

Etudier efficacement

Date : 13 et 20 octobre 2016

Heure : 19h00

Lieu : Route de la Chocolatière 11, 1026 Echandens

*On commence
avec un apéro!*



« De meilleures notes, plus de plaisir! »

Plus de 120 000 étudiants dans plus
de 20 pays du monde entier ont suivi
le cours « Etudier efficacement »

étudier  efficacement



Un cours pour étudier efficacement et sans stress

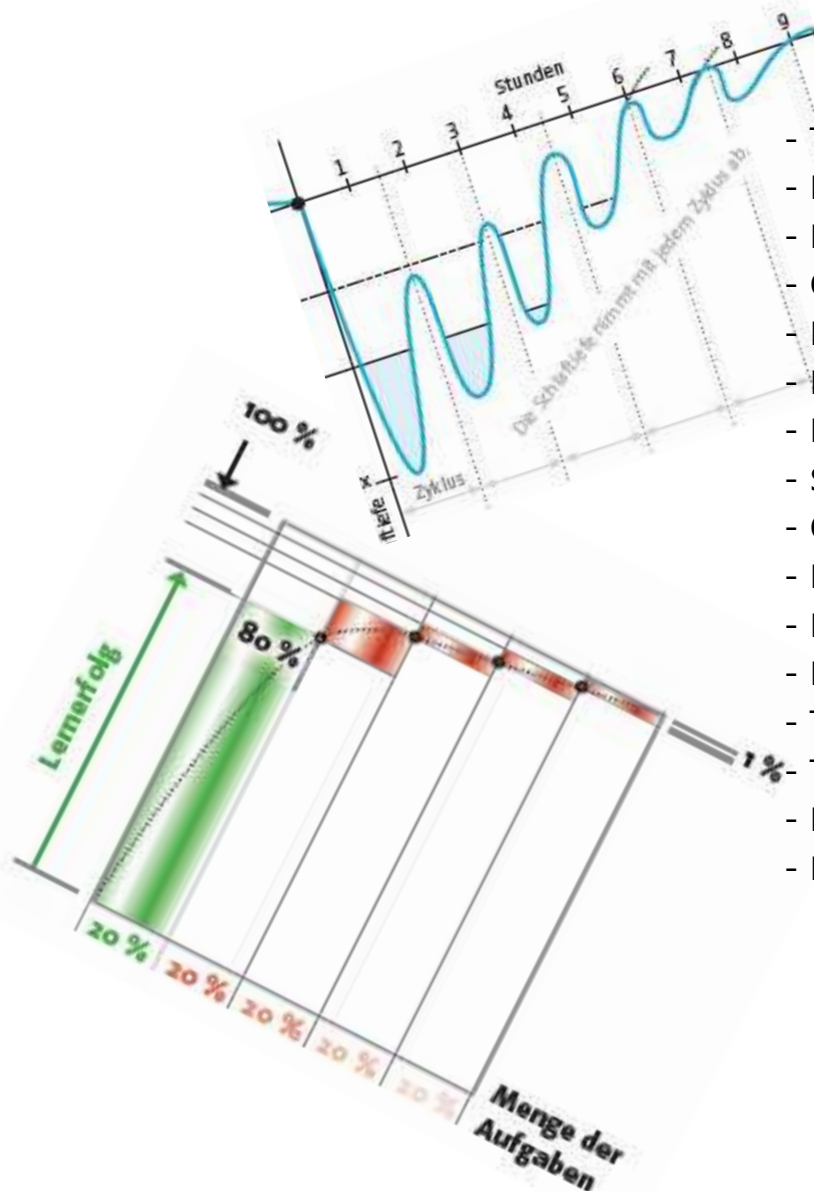
Moins d'effort, moins de tension, plus de plaisir!

Techniques pour économiser du temps et étudier efficacement

Les gens associent souvent au mot études des nuits blanches et des montagnes énormes livres à lire. Ce séminaire permet d'apprendre et d'appliquer des techniques simples qui permettront une meilleure gestion de l'effort et du stress pour avoir finalement plus de plaisir à faire des études. Ce cours est conçu spécialement pour les étudiants et étudiantes de première année, qui voudraient étudier efficacement en réfléchissant sur le "comment" étudier vraiment.

programme

- Techniques de mémorisation
- Formulation de buts
- Priorités
- Courbe journalière de performance
- Besoin de sommeil personnel
- Rester en forme
- Préparation aux examens
- Situation d'examens
- Conseils pour le lieu de travail
- Prises de notes
- Principe Pareto
- Principe AFFE pour les cours
- Test de type d'étudiant
- Techniques de lecture
- Résumés intelligents
- Etre proactif





Orateurs



Louis Grandjean détient un Master d'Ingénieur en mathématiques de l'EPFL.

Il a travaillé durant dix ans pour des associations d'étudiants du campus lausannois. Il a donné le cours "Étudier efficacement" à plusieurs reprises à Lausanne et en Afrique.



Linus Gasser a obtenu un Master de l'EPFL en Systèmes de Communications en 2001.

Marié et père de trois enfants, il a passé 9 ans en Afrique en tant que formateur de formateurs, avant de revenir en Suisse 2015.

Il travaille actuellement à l'EPFL en tant que collaborateur scientifique dans un laboratoire spécialisé en cryptographie.



Etudier efficacement

Info :

info@stami-lausanne.ch

Organisé par



L'église évangélique Lazare... parce que nous imaginons l'Eglise comme un lieu moderne, dynamique, ouvert à tous les visiteurs et personnes en recherche de Dieu !

C'est également un lieu de vie communautaire où chacun s'implique selon ses dons. Un lieu finalement pour découvrir la présence de Dieu grâce aux célébrations festives du dimanche !

Notre credo :

une église vivante à l'intérieur ouverte sur l'extérieur !

www.lazare.ch

Frais : offerts!

Date : 13 et 20 oct. 2016

Heure : 19h00

On commence avec un apéro!

Lieu :

Route de la Chocolatière 11

1026 Echandens



**Evangelische
Stadtmission**

Die evangelische Stadtmission ist eine deutschsprachige Freikirche. Eine Übersetzung auf Französisch wird nach Bedarf angeboten.

Wir bieten deutschsprachigen Menschen ein Zuhause in einer familiären Kirchgemeinde wo der persönliche Glaube gelebt wird nach dem Moto: **Jesus erleben –**

Menschen fördern – Dem Nächsten dienen.

La « Stadtmission » est une Eglise libre de langue allemande de style personnel et chaleureux. Une traduction en français ou en anglais est offerte en cas de besoin.

Notre devise : **Vivre avec Jésus –**

Soutien personnel – Servir son prochain

www.stami-lausanne.ch



Groupes Bibliques des Ecoles et Universités

Les GBEU sont un mouvement pour les étudiants par les étudiants. Il regroupe des chrétiens de toutes confessions autour de la Bible dans un cadre chaleureux et convivial. Tout étudiant, chrétien ou pas, est le bienvenu !

www.gbeu.ch